



NOMADe

ECOSYSTÈME D'APPRENTISSAGE, R&D ET EXPERTISE TRANSFRONTALIER
DÉDIÉ AUX TROUBLES NEURO-MUSCULO-SQUELETTIQUES

LEERECOSYSTEEM, O&O EN GRENSOVERSCHRIJDENDE EXPERTISE
GEWIJD AAN NEURO-MUSCULOSKELETALE AANDOENINGEN

Définition des troubles neuro- musculo-squelettiques

Definitie van Neuromusculoskeletale aandoeningen

30/03/2020

Définition - Definitie

La définition proposée est une synthèse des définitions émanant des organismes officiels suivants :

De voorgestelde definitie is een synthese van de definities van de volgende officiële instanties:

World Health Organization (WHO), Service Public Fédéral emploi, travail et concertation sociale (SPF)/Federale Overheidsdienst (FOD) werkgelegenheid arbeid en sociaal overleg (Belgique), Ministère du Travail (France), Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT), International Association for the Study of Pain (IASP).

On définit d'abord le terme *neuro-musculo-squelettique* (NMS) comme les interactions complexes entre les systèmes squelettique, musculaire et nerveux responsables du mouvement.

Il s'ensuit que les *Troubles Neuro-Musculo-Squelettiques* (TNMS) désignent les dysfonctionnements du système NMS. Les TNMS regroupent un ensemble d'affections d'installations progressives ou traumatiques qui touchent le système locomoteur. Ils peuvent se manifester par des douleurs ressenties dans les structures anatomiques desservies par le système nerveux périphérique ou composant ce dernier, par une gêne ou une incapacité fonctionnelle et/ou ? une réduction de la qualité de vie avec des répercussions psychologiques, sociales et économiques importantes.

On définit la *douleur* comme l'expression d'une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable liée à une lésion tissulaire existante ou potentielle ou décrite comme telle. La douleur semble donc se constituer comme l'expression subjective d'une souffrance, assimilée à une sensation désagréable. Elle se manifeste dans un contexte situationnel spécifique tout en étant systématiquement liée à diverses expériences socialisatrices intériorisées à travers une pluralité de contextes parsemant la trajectoire et les conditions de vie d'un individu.

De term *neuro-musculo-skeletaal* (NMS) wordt eerst gedefinieerd als de complexe interacties tussen het skelet, de spieren en de neurologisch systemen die verantwoordelijk zijn voor beweging.

Hieruit volgt dat *Neuro-Musculoskeletale Aandoeningen* (NMSA) verwijzen naar disfuncties van het NMS-systeem. NMSA is een groep van progressieve of traumatische aandoeningen die het bewegingsapparaat beïnvloeden. Ze kunnen zich manifesteren door pijn in de anatomische structuren die door het perifere zenuwstelsel worden bediend of die erdoor worden samengesteld, ongemak of functiestoornis en/of? een verminderde levenskwaliteit met aanzienlijke psychologische, sociale en economische gevolgen.

Pijn wordt gedefinieerd als een onaangename sensorische en emotionele ervaring die wordt opgewekt door dreigende weefselbeschadiging of die wordt beschreven in termen van weefselbeschadiging. Pijn kan beschouwd worden als een subjectieve uitdrukking van een lijden, dat gelinkt wordt aan een onaangename gewaarwording. Het manifesteert zich in een specifieke omgeving, maar die ook systematisch wordt geassocieerd met verschillende ervaringen die geïnternaliseerd werden dankzij een veelheid aan contexten verspreid over de ervaringen en de leefomstandigheden van een individu.

Auteurs - Authors

P. Thiry gepto.thiry@gmail.com
CeREF, Chaussée de Binche 159, 7000 Mons, Belgium.

F. Dierick frederic.dierick@gmail.com
CeREF, Chaussée de Binche 159, 7000 Mons, Belgium ;
Centre National de Rééducation Fonctionnelle et de Réadaptation - Rehazenter,
Laboratoire d'Analyse du Mouvement et de la Posture (LAMP), Luxembourg, Grand-Duché
de Luxembourg ;
Faculté des Sciences de la Motricité, Université catholique de Louvain, Louvain-la-Neuve,
Belgium.

R. Hage renaudhage@gmail.com
CeREF, Chaussée de Binche 159, 7000 Mons, Belgium ;
Laboratoire NMSK, Institut de Recherche Expérimentale et Clinique, Université Catholique
de Louvain, 1200 Brussels, Belgium.

N. Roussel nathalie.roussel@uantwerpen.be
Rehabilitation Sciences and Physiotherapy, Faculty of Medicine and Health Sciences,
University of Antwerp, Antwerp, Belgium.

V. La Paglia vincent.lapaglia@henallux.be
Centre FoRS, Domaine Sciences politiques et sociales, Domaine Information et
communication, Département social Namur, Rue de l'arsenal 10, 5000 Namur, Belgium.

Bibliographie et liens – Bibliografie en links

Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail :

https://osha.europa.eu/fr/search/site?search_block_form=Troubles+musculo-squelettiques&op=Rechercher

Discry A. *Eclairages sociologiques sur les professions de la santé*. 2019 (Edipro, Belgique).

FOD :

https://werk.belgie.be/sites/default/files/nl/modules_pages/publicaties/document/prevdo_s_prevrug/msa-algemenebrochure.pdf

IASP : <https://www.iasp-pain.org/AboutIASP/?navItemNumber=506>

IFOMPT :

<https://www.ifompt.org/site/ifompt/IFOMPT%20Standards%20Document%20definitive%202016.pdf>

Jones LE, O'Shaughnessy DF. *The Pain and Movement Reasoning Model: Introduction to a simple tool for integrated pain assessment*. Manual Therapy. 2014; **19**: 270e276.

Ministère du Travail : <https://travail-emploi.gouv.fr/sante-au-travail/prevention-des-risques-pour-la-sante-au-travail/article/troubles-musculo-squelettiques#Quelles-sont-les-pathologies>

OMS : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>

Perrin E. *Le point de vue d'une sociologue*. Texte présenté dans le cadre de la Journée organisée par l'Association Francophone de Psychologie de la Douleur en association avec la Société Française de la Douleur Paris, 30 novembre 1996. Douleur et Analgésie. 1996; **9**: 91-97.

SPF : <https://emploi.belgique.be/sites/default/files/content/publications/FR/TMS-BrochureGenerale.pdf>

WHO : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>

Remerciements - Dankwoord

Avec le soutien financier du Fonds européen de développement régional (Interreg FWVI NOMADe 4.7.360).

Met de financiële steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (Interreg FWVI NOMADe 4.7.360).