

NOMADe

Comprendre la Douleur Musculo-Squelettique, Quel(s) défi(s) pour l'entreprise ?

Antoine Fourré, PT, MSc, OMT

22/11/22

La carte d'identité de l'expérience douloureuse

Congrès NOMADe 22/11/2022

Comprendre la douleur musculo-squelettique, quel(s) défis pour l'entreprise?



UMONS
Université de Mons

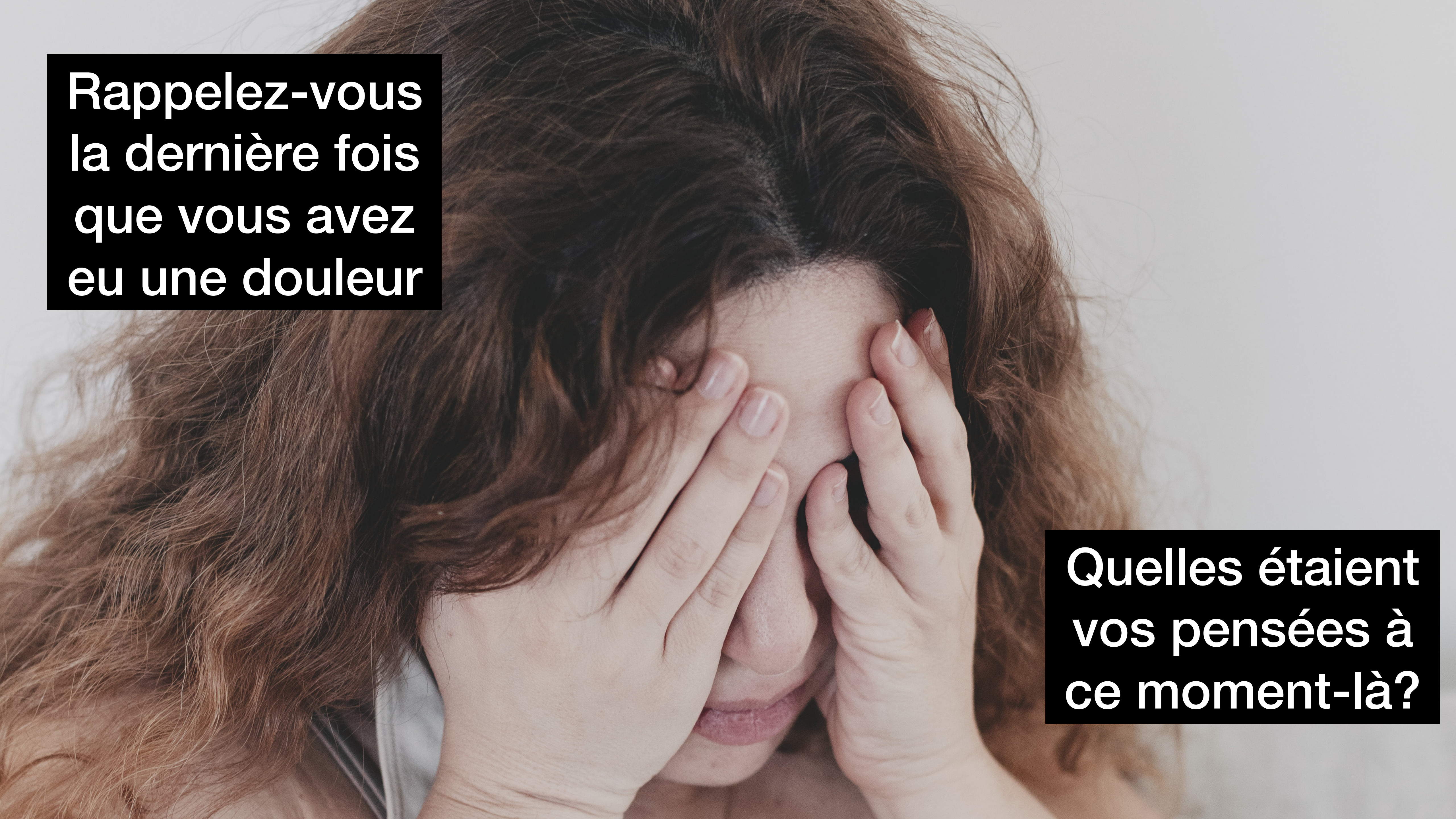
 **University
of Antwerp**

UNIVERSITÉ
de Picardie
Jules Verne

Interreg
France-Wallonie-Vlaanderen

NOMADe

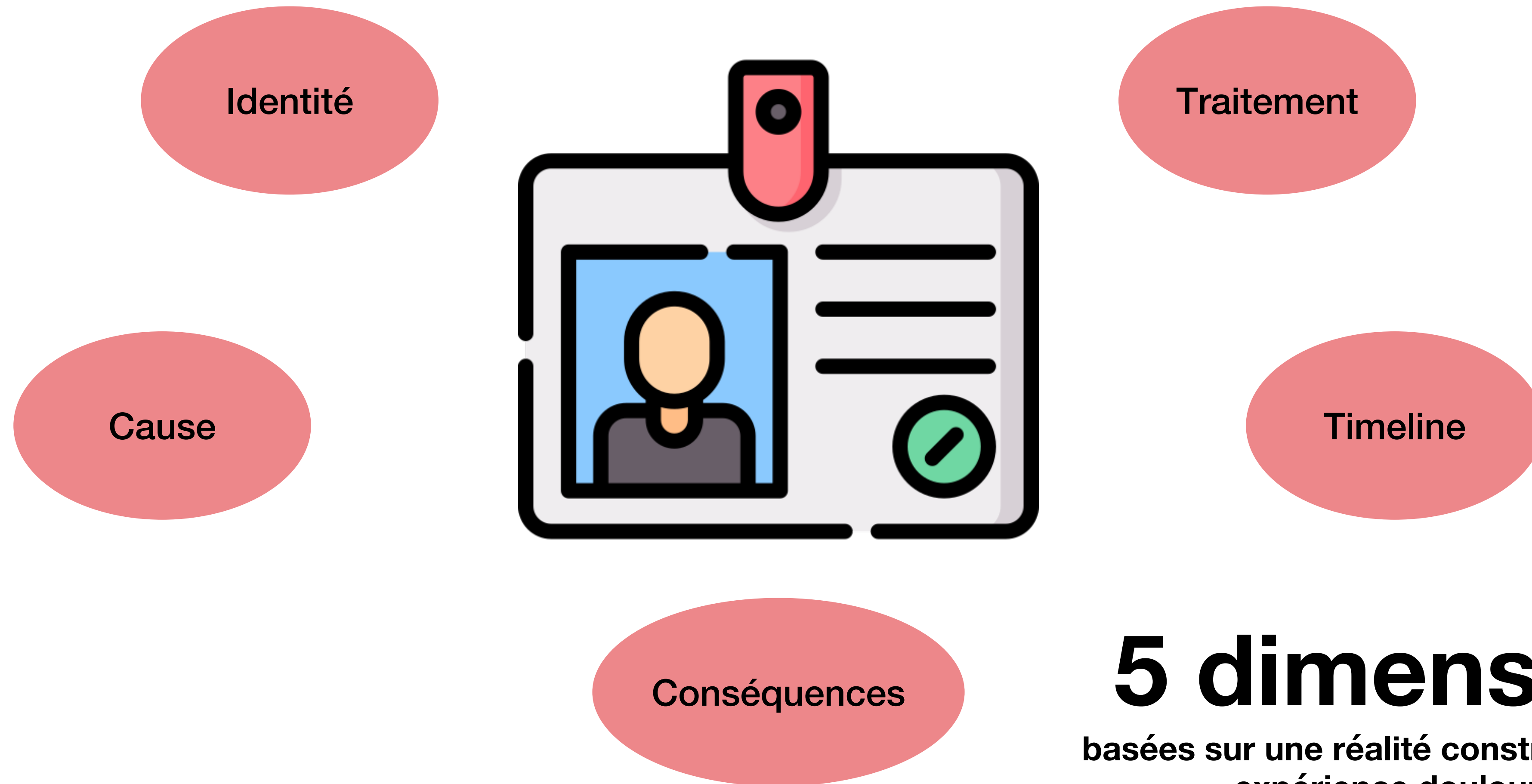
Antoine Fourré, PT, MSc, OMT
<https://antoinefourre.com>
@fouranto on Twitter

A close-up photograph of a woman with long, wavy brown hair. She is covering her face with both hands, with her fingers spread across her forehead and cheeks. Her eyes are closed, and her expression is one of distress or pain. The background is a plain, light-colored wall.

**Rappelez-vous
la dernière fois
que vous avez
eu une douleur**

**Quelles étaient
vos pensées à
ce moment-là?**

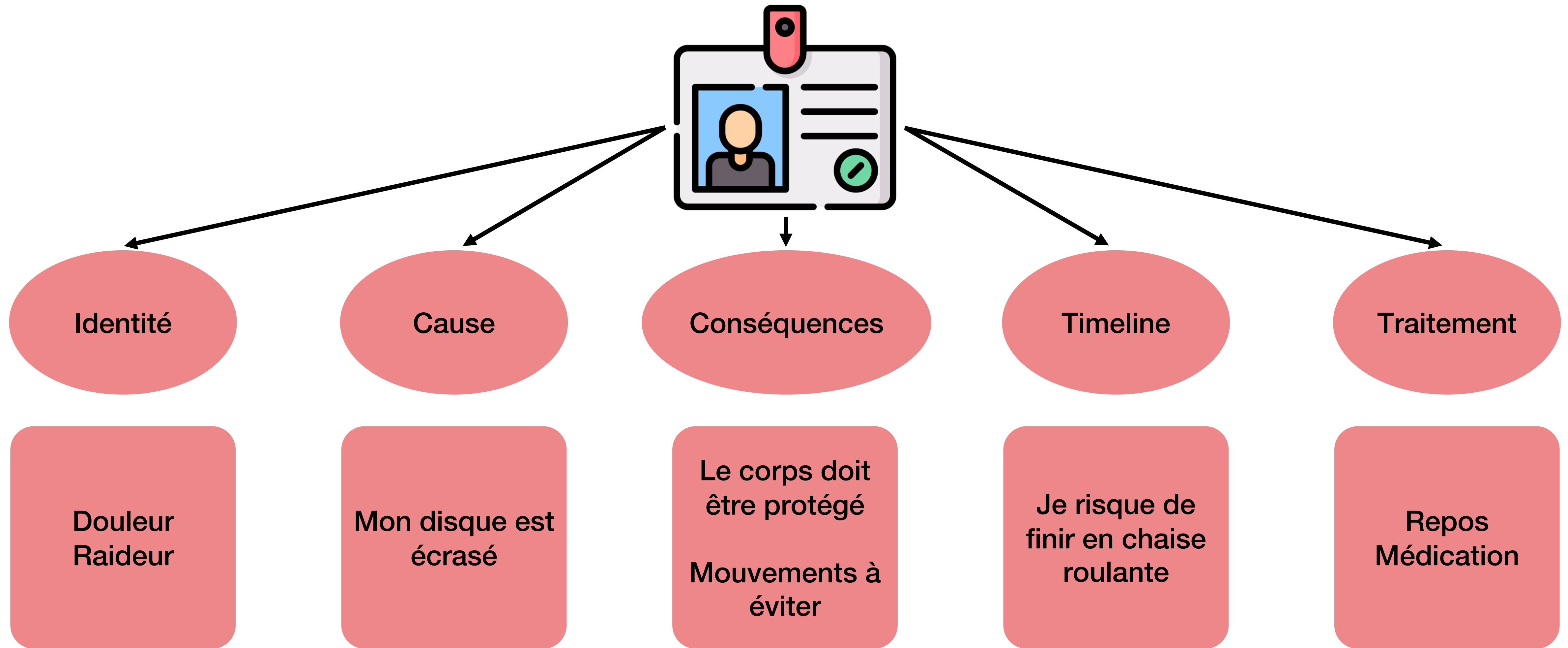
La carte d'identité de la douleur



5 dimensions

basées sur une réalité construite lors d'une
expérience douloureuse

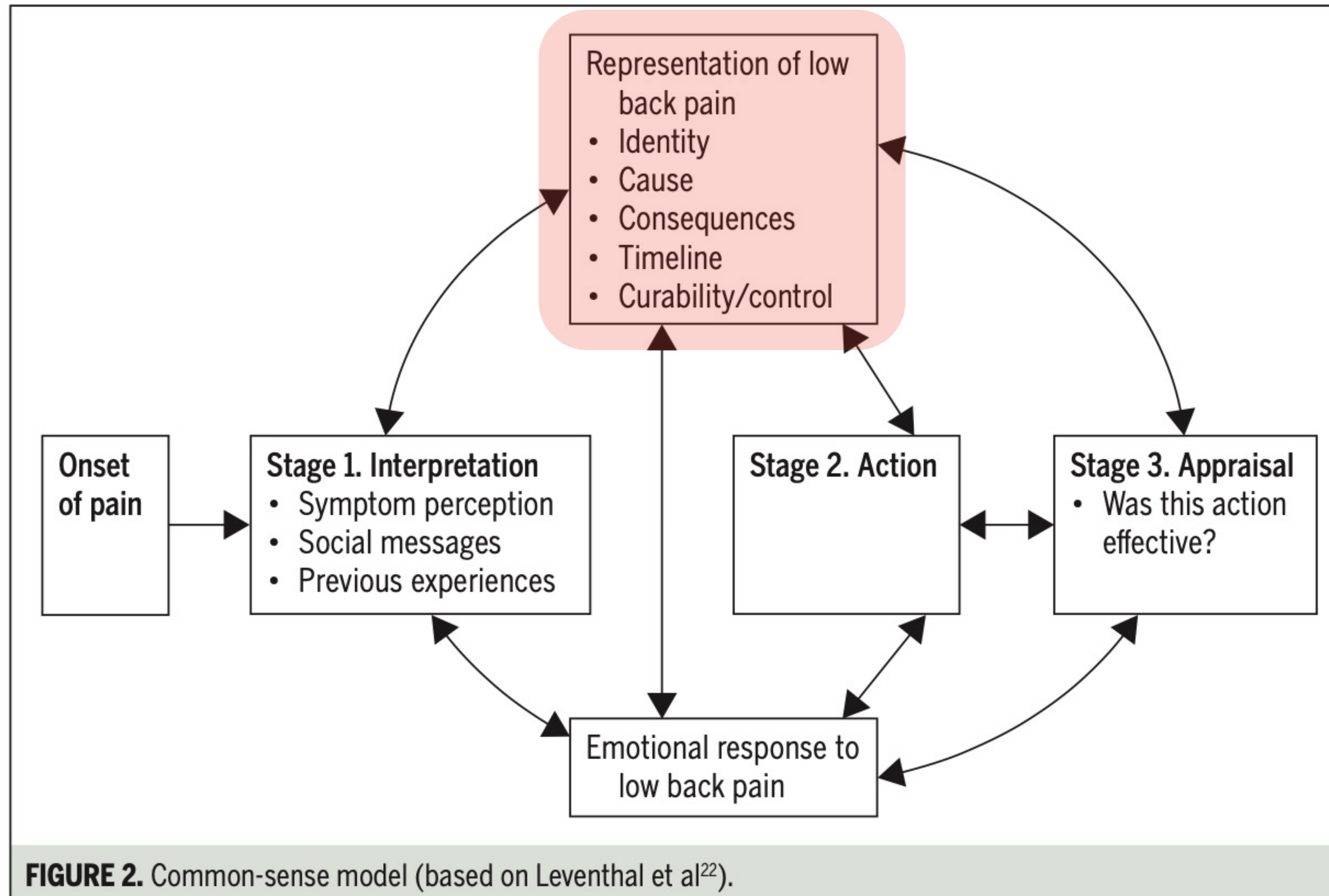
La carte d'identité de la douleur



Exemple pour une douleur de dos

La carte d'identité de la douleur

The common sense model



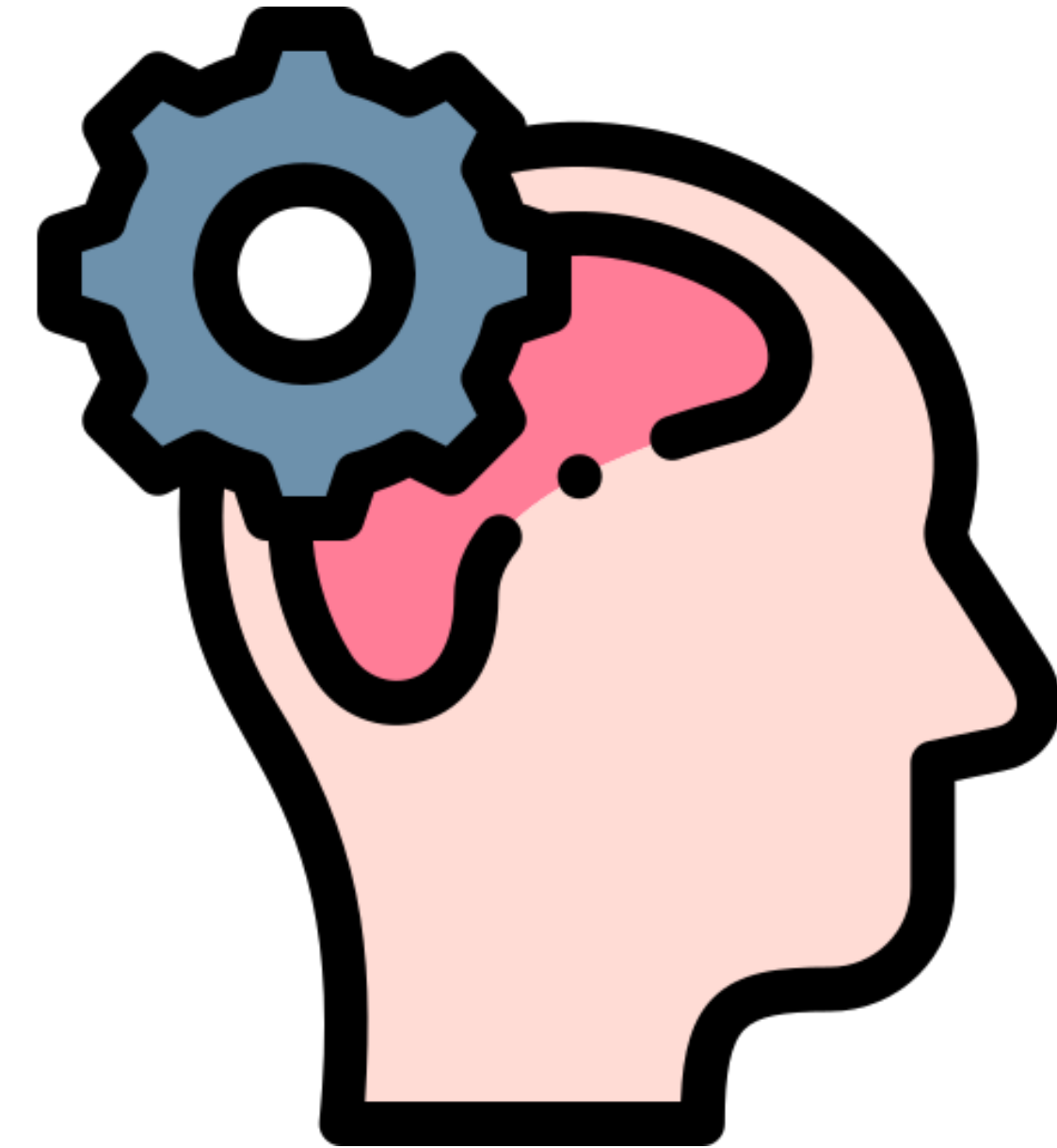
La carte d'identité de la douleur

Les croyances



**Réalité construite lors d'une
expérience douloureuse**

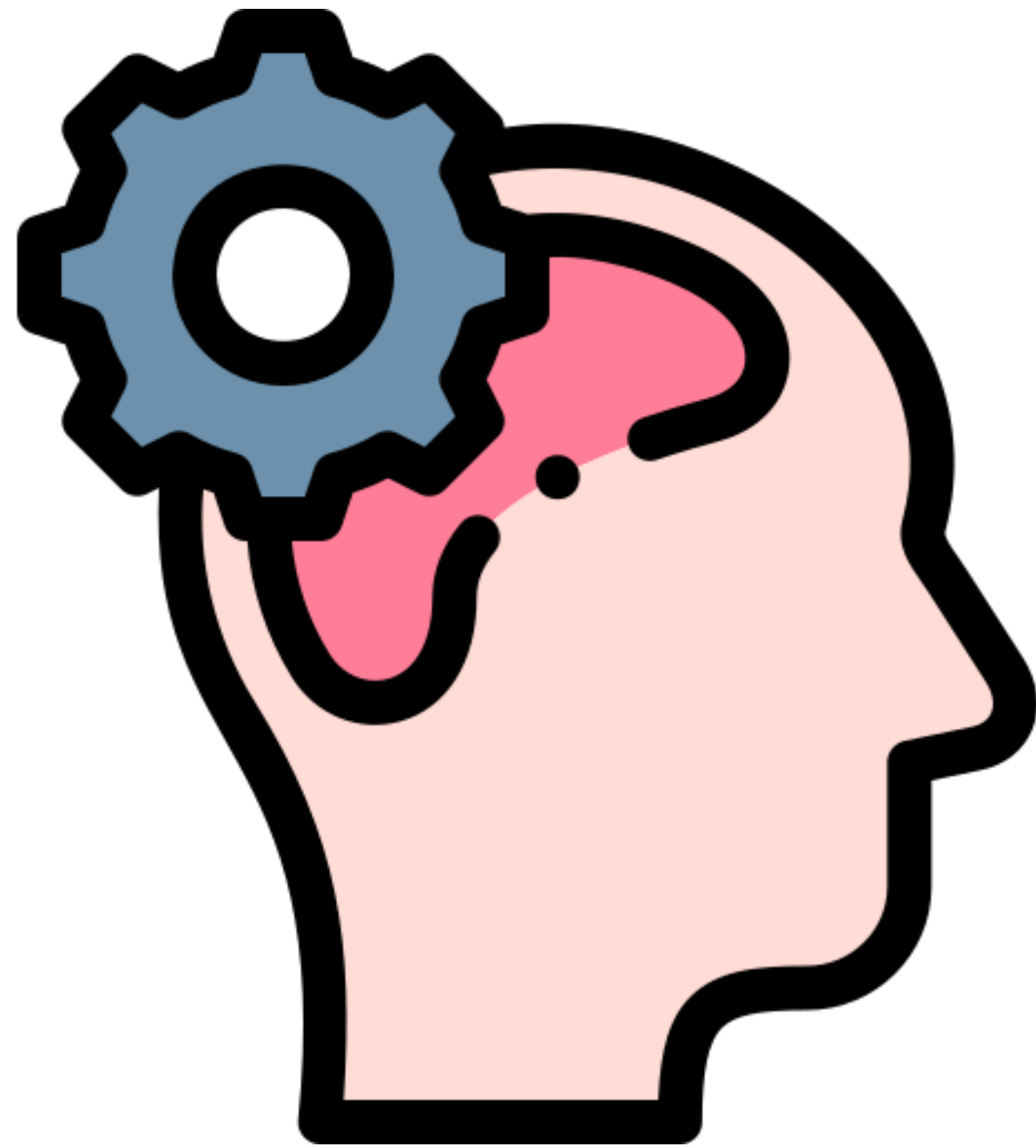
=



Croyances du patient

La carte d'identité de la douleur

Les croyances



Les **croyances** et interprétations des patients vont **influencer un comportement** face à leurs symptômes

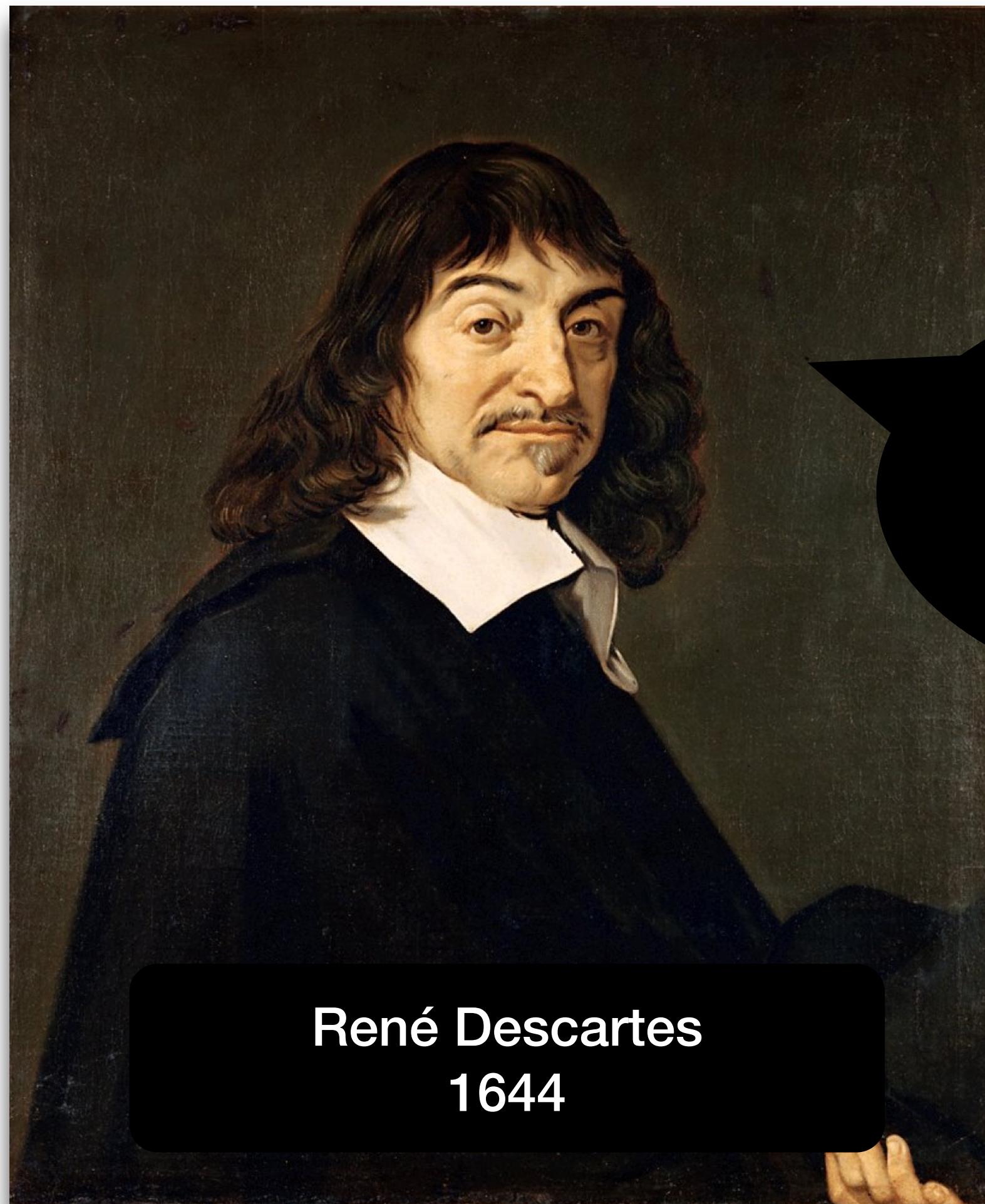
Les croyances et comportements vont influencer le **degré d'invalidité** du patient

Les croyances sont modifiables et **doivent donc être prise en compte dans le traitement** du patient

Beaucoup de **cliniciens** ont des **croyance délétères qui engendrent des comportements inadéquats** chez les patients, favorisant la **chronicité**

La carte d'identité de la douleur

Le modèle bio-médical de la douleur



René Descartes
1644

Lésion = douleur

Si ça fait mal,
c'est pour une
bonne raison !



Douleur = imagerie médicale

La carte d'identité de la douleur

La douleur dans le modèle BPS

The diagram illustrates the Biopsychosocial Model (BPS) for pain perception. At the top, the text 'PERCEPTION DE LA DOULEUR' is written. Below it, a large bracket groups three dimensions: 'DIMENSION AFFECTIVE', 'DIMENSION SENSORIELLE', and 'DIMENSION COGNITIVE'. Each dimension is written in a different color and style, with 'AFFECTIVE' in red, 'SENSORIELLE' in blue, and 'COGNITIVE' in green. A red arrow points from the 'AFFECTIVE' dimension to the 'SENSORIELLE' dimension, indicating a relationship or flow between them.

La carte d'identité de la douleur

La douleur dans le modèle BPS

The diagram illustrates the Biopsychosocial Model (BPS) for pain perception. At the top, the text 'PERCEPTION DE LA DOULEUR' is written. Below it, a large bracket groups three dimensions: 'DIMENSION AFFECTIVE', 'DIMENSION SENSORIELLE', and 'DIMENSION COGNITIVE'. Each dimension is written in a different color and style, with 'AFFECTIVE' in red, 'SENSORIELLE' in blue, and 'COGNITIVE' in green. A red arrow points from the 'AFFECTIVE' dimension to the 'SENSORIELLE' dimension, indicating a relationship or flow between them.

La carte d'identité de la douleur

La douleur dans le modèle BPS

The diagram illustrates the Biopsychosocial Model (BPS) for pain perception. At the top, the text 'PERCEPTION DE LA DOULEUR' is written. Below it, a large bracket groups three dimensions: 'DIMENSION AFFECTIVE', 'DIMENSION SENSORIELLE', and 'DIMENSION COGNITIVE'. Each dimension is written in a different color and style, with 'AFFECTIVE' in red, 'SENSORIELLE' in blue, and 'COGNITIVE' in green. A red arrow points from the 'AFFECTIVE' dimension to the 'SENSORIELLE' dimension, indicating a relationship or flow between them.

La carte d'identité de la douleur

La douleur dans le modèle BPS

The diagram illustrates the Biopsychosocial Model (BPS) for pain perception. At the top, the text 'PERCEPTION DE LA DOULEUR' is written. Below it, a large bracket groups three dimensions: 'DIMENSION AFFECTIVE', 'DIMENSION SENSORIELLE', and 'DIMENSION COGNITIVE'. Each dimension is written in a different color and style, with 'AFFECTIVE' in red, 'SENSORIELLE' in blue, and 'COGNITIVE' in green. A red arrow points from the 'AFFECTIVE' dimension to the 'SENSORIELLE' dimension, indicating a relationship or flow between them.

La carte d'identité de la douleur

La douleur dans le modèle BPS

The diagram illustrates the Biopsychosocial Model (BPS) for pain perception. At the top, the text 'PERCEPTION DE LA DOULEUR' is written. Below it, a large bracket groups three dimensions: 'DIMENSION AFFECTIVE', 'DIMENSION SENSORIELLE', and 'DIMENSION COGNITIVE'. Each dimension is written in a different color and style, with 'AFFECTIVE' in red, 'SENSORIELLE' in blue, and 'COGNITIVE' in green. A red arrow points from the 'AFFECTIVE' dimension to the 'SENSORIELLE' dimension, indicating a relationship or flow between them.



La carte d'identité de la douleur

La douleur dans le modèle BPS

Le **contexte** influence
l'expérience douloureuse



A builder aged 29 came to the accident and emergency department having jumped down on to a 15 cm nail. As the smallest movement of the nail was painful he was sedated with fentanyl and midazolam. The nail was then pulled out from below. When his boot was removed a miraculous cure appeared to have taken place. Despite entering proximal to the steel toecap the nail had penetrated between the toes: the foot was entirely uninjured. —J P FISHER, senior house officer, D T HASSAN, senior registrar, N O'CONNOR, registrar, accident and emergency department, Leicester Royal Infirmary.

BMJ vol 310 7 January 1995

La carte d'identité de la douleur

Solutions pour la prise en charge

Professionnel de la santé - cadre de travail

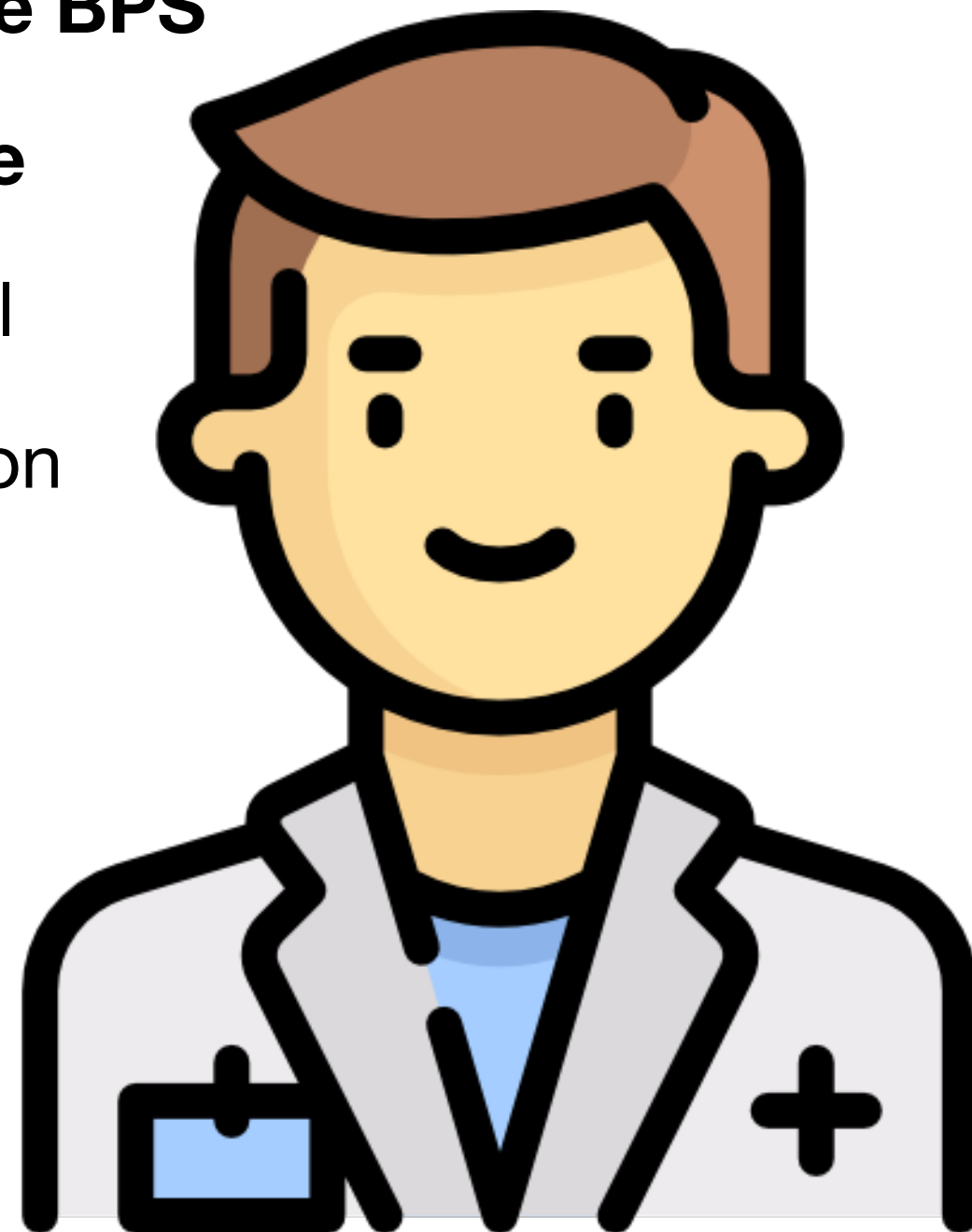
Améliorer les croyances des praticiens

Douleur dans le **modèle BPS**

Importance du **contexte**

Adapter le cadre de travail

Favoriser la communication



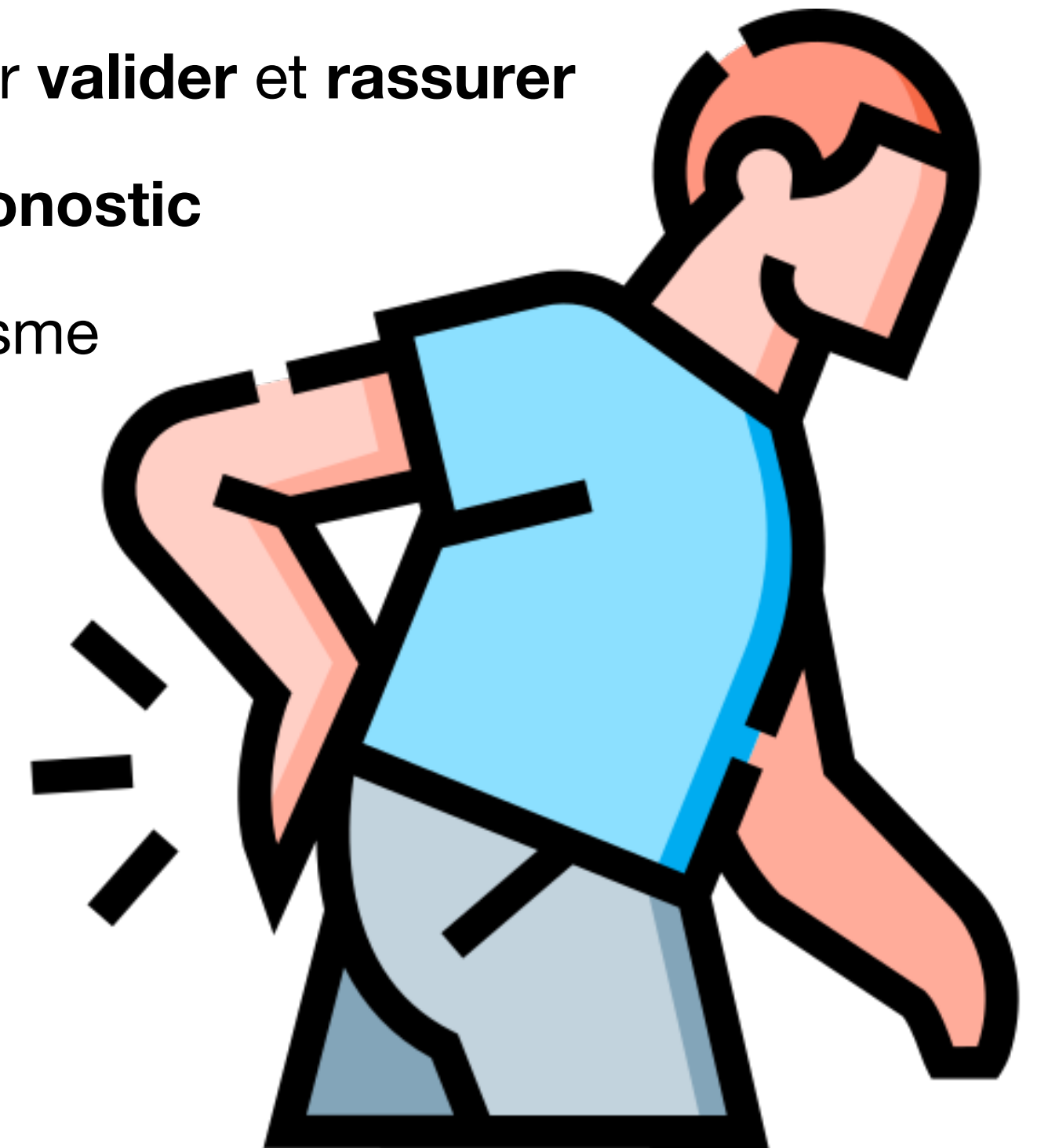
Patient - travailleur

Favoriser croyances **positives** (contexte)

Cadre **d'écoute** pour **valider** et **rassurer**

Favoriser un **bon pronostic**

Diminuer l'absentéisme



La carte d'identité de la douleur

Merci pour votre attention

